



# Smart Competition: guida e idee per gare di animazione (JOANI) e gare mini (JOMINI)

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN





# Situazione iniziale

Nelle ultime due stagioni, sotto il titolo «**Smart Competition**», sono state raccolte preziose esperienze e realizzati eventi test. Le conoscenze acquisite confluiscono ora nel Regolamento di Gara (RG) e nella presente guida.

L'objectif est de promouvoir la polyvalence et le plaisir chez les enfants sur les skis, d'améliorer la qualité des courses et le temps d'activité, ainsi que de soutenir le développement de la personnalité. Avec le même nombre de journées de compétition, le temps effectif sur les skis doit être doublé – avec un accent sur la qualité et le plaisir.

A partire dalla stagione 2025/26, le disposizioni per le **Gare di JO animazione (JOANI)** e le **Gare JO Mini (JOMINI)** sono quindi state adeguate. Il regolamento della competizione rimane prevalente e vincolante.

Le nuove disposizioni creano maggiore flessibilità e libertà di attuazione. **Le gare di animazione e le gare-mini possono continuare a svolgersi come finora, tuttavia si raccomanda un adeguamento.** Anche piccoli cambiamenti con uno sforzo minimo accrescono l'entusiasmo di bambini e genitori e contribuiscono al raggiungimento degli obiettivi.

**D'ora in avanti, le gare in questi due formati possono essere realizzate come segue :**

- **È consentita la rinuncia alla classica ricognizione (articolo 614.3.2).**
  - Raccomandazione: ove possibile, rinunciare alla ricognizione classica e utilizzare il tempo guadagnato per manche o gare supplementari. Questo favorisce al contempo la capacità di anticipazione, la tattica di gara e la capacità di adattare il modo di sciare alle diverse situazioni dei bambini.

# Situation de départ

- o Nota: ove possibile, si raccomanda l'uso del colore blu come ausilio visivo di tracciatura.
- Le Gare di animazione JO e le Mini-gare giovanili devono continuare a essere **accompagnate da un TD**.
- Gli allenatori e i responsabili **informano** gli atleti sulle procedure modificate.
- I/le funzionari/e dell'associazione sorvegliano l'attuazione e valutano gli effetti degli adeguamenti.
- **È consentito svolgere gare a questo livello con più di due manche (articoli 621.11, 661.1).**
  - o Nell'ottica della promozione giovanile, l'obiettivo dovrebbe essere quello di organizzare in futuro, ove possibile, giornate di gara con più manche.

## Varianti di attuazione:

1: Varianti con tre manche		
<p><b>Tre risultati - Tre manche</b></p> <p>Risultato 1 = Manche 1</p> <p>Risultato 2 = Manche 2</p> <p>Risultato 3 = Manche 3</p> <p style="text-align: right;">1.1</p>	<p><b>Due risultati - Tre manche</b></p> <p>Risultato 1 = Migliore tra:</p> <p style="text-align: center;">↙ ↘</p> <p>Manche 1 o Manche 2</p> <p>Risultato 3 = Manche 3</p> <p style="text-align: right;">1.2</p>	<p><b>Un risultato - Tre manche</b></p> <p>Risultato 1 = Migliore tra:</p> <p style="text-align: center;">↙ ↓ ↘</p> <p>1° o 2° o 3° Manche</p> <p style="text-align: right;">1.3</p>
2: Varianti con quattro manche		
<p><b>Due risultati - Quattro manche</b></p> <p>Risultato 1 = Migliore tra:</p> <p style="text-align: center;">↙ ↘</p> <p>Manche 1 o Manche 2</p> <p>Risultato 2 = Migliore tra:</p> <p style="text-align: center;">↙ ↘</p> <p>Manche 3 o Manche 4</p> <p style="text-align: right;">2.1</p>	<p><b>Due risultati - Quattro manche</b></p> <p>Risultato 1 = Manche 1 + Manche 2</p> <p>Risultato 2 = Manche 3 + Manche 4</p> <p style="text-align: right;">2.2</p>	

# Side-Events

I side-events possono, ma non devono necessariamente, essere realizzati. Le esperienze delle stagioni 2023/24 e 2024/25 mostrano che quasi ovunque è possibile organizzare almeno un side-event con uno sforzo minimo, ottenendo un chiaro incremento del valore aggiunto e dell'entusiasmo.

Inoltre, più tempo sugli sci, side-events e formati di gara flessibili favoriscono lo sviluppo sportivo e la motivazione dei bambini. Manche supplementari offrono preziose esperienze di competizione, i side-events aumentano il fattore divertimento e rafforzano la versatilità. Una struttura più ludica può contribuire a ridurre il tasso di abbandono e a promuovere un legame duraturo con lo sci.

## Esempi di side-events

Di seguito alcuni esempi – non esaustivi. Sono benvenute le vostre idee e creatività.

Esercizio	Struttura / Svolgimento	Obiettivo / Utilità
<b>Slalom parallelo</b>	Due tracciati paralleli, partenza con comando o auto-organizzata; discese libere o sistema KO.	Promuove correttezza, velocità, confronto diretto ed esperienza di gara.
<b>Percorso con salti</b>	Diversi piccoli salti consecutivi in un'area delimitata.	Allenamento ludico della tecnica di salto, della coordinazione e del coraggio.
<b>Gobbe</b>	Pista da gobbe segnalata per discese libere.	Allena ritmo, agilità e sciata dinamica.
<b>Sciata in terreno libero</b>	Pendio sicuro e ben visibile al di fuori della pista.	Adattamento al terreno, sicurezza nella sciata in neve non preparata.

Esercizio	Struttura / Svolgimento	Obiettivo / Utilità
<b>Skicross</b>	Tracciato con conche/dossi, curve e salti.	Combina tecnica, coraggio e divertimento con carattere competitivo.
<b>Corridoi</b>	Corridoi di discesa stretti e chiaramente segnalati.	Allena scelta della linea, tecnica e concentrazione.
<b>Salto in lungo</b>	Salto da un trampolino, viene misurata la distanza.	Gara ludica, tensione corporea e forza di salto.
<b>Conche/dossi</b>	Tratto preparato con conche/dossi.	Promuove equilibrio, coordinazione e gioia del movimento.
<b>Partenza con cronometro</b>	Partenza ufficiale con rilevamento tempi.	Atmosfera di gara e confronti equi.
<b>Numero di discese</b>	Viene conteggiata ogni risalita con lo sci-lift.	Motivazione al movimento, promuove la resistenza.
<b>Foresta di pali</b>	Molti pali posizionati vicini, linea di discesa libera.	Migliora tecnica, reattività e creatività.
<b>Manche di allenamento</b>	Tracciati o percorsi con pali preparati a disposizione libera.	Offrono sicurezza, routine e tempo aggiuntivo di attività.
<b>Otto di skating (8)</b>	Viene segnato un percorso a forma di otto, da percorrere con la tecnica skating.	Promuove equilibrio, ritmo e capacità di scivolamento.
<b>Sci-OL (sci-orienting)</b>	Postazioni distribuite nell'area sciistica da raggiungere in sequenza.	Movimento in terreno combinato con orientamento e allenamento ludico.







L'obiettivo è che ogni regione, nell'ambito JOANI e JOMINI, organizzi competizioni adattate con più di una o due manche e con side-events aggiuntivi. Inoltre, in ogni regione dovrebbe essere istituito un evento «highlight della stagione» con diversi side-events.

**Nota:**

- I side-events possono essere organizzati liberamente e percorsi in autonomia dai bambini.
- Facoltativamente, è possibile annotare i giri o le manche completate da ciascun bambino, al fine di premiare i partecipanti più assidui.
- Su richiesta, è possibile costruire un intero sistema di gara, ad esempio nello slalom parallelo con duelli, runs, re-runs e sistema a eliminazione diretta.
- **Importante:** devono essere assegnati responsabili della sorveglianza, che assistano in caso di cadute e regolino partenze poco visibili, affinché la sicurezza di tutti i bambini sia sempre garantita.

# Esempi di giornate di gara riuscite

In molti luoghi sono già state realizzate gare di grande successo con il nuovo formato. Eccone una piccola selezione come fonte di ispirazione.

Impegno aggiuntivo	Manifestazione	Variante di attuazione (vedi pag. 4)	Info
❄	BSV Engadin Ski Cup	1.2	
❄❄	OSSV Chäserrugg Ski Cup	1.3 + un side-event	
❄❄❄	BSV Die Mobilair mini Cup 3+4	Due manche, due gare + quattro side-events	
❄❄❄	ZSV Voitsport Race 21	1.2 + quattro side-events	
❄❄❄	BOSV LWA-Cup	Classifica a punti da: • Due manche • Quattro side-events Caso speciale, rientra nella categoria «gare popolari»	
❄❄❄	SVAL FMV Finales	Classifica a punti da: • Combi-Race (porte GS) • Percorso a ostacoli • GS • Slalom pali mini-kipp	

❄ Impegno ridotto  
❄❄ Impegno moderato  
❄❄❄ Impegno elevato / Highlight della stagione

## Dichiarazioni degli organizzatori:

*Sandro Künzler, direttore di gara Engadin Ski Cup: «Abbiamo fatto qualche piccolo adattamento e ci siamo subito accorti di quanto questo porti beneficio. L'impegno è stato davvero minimo, ma il valore aggiunto per i bambini enorme.»*

*Stéphanie Bowles, presidente comitato organizzatore Voitsport Race, RG Albis: «Smart Competition per noi è più di una gara: è un contesto in cui i nostri giovani atleti e atlete imparano a misurarsi – senza perdersi. L'impegno organizzativo, rispetto al valore aggiunto, è stato contenuto – e ne è valsa assolutamente la pena.»*

*Alex Singenberger, presidente Ski Club Chäserrugg Race Academy: «Naturalmente è stata necessaria un po' di organizzazione, ma in rapporto al risultato è stato assolutamente gestibile. Per i bambini l'impegno è valso senz'altro la pena.»*

*Urs Ambühl, responsabile JO Ski Club Beverin: «Con Smart Competition abbiamo creato un ambiente in cui impegno, sviluppo tecnico e divertimento vanno di pari passo. Il grande sforzo è stato ripagato – alla fine è stato l'assoluto highlight della stagione per tutti i partecipanti.»*

*Francoise Besse, responsabile formazione / gare Ski Valais: «La preparazione è stata più intensa e ha richiesto molto impegno. Alla fine, però, è stato il grande highlight della stagione – e si è capito subito: lo sforzo è valso la pena.»*

# Sviluppo personale, non solo piazzamento

Le «**Smart Competitions**» combinano elementi ludici con gare strutturate, per aumentare il piacere del movimento e al contempo promuovere lo sviluppo personale. Attraverso l'integrazione di compiti creativi, diversi livelli di difficoltà e regole flessibili, viene creato un ambiente inclusivo e motivante. L'attuazione durante le giornate di gara JOANI e JOMINI permette ai partecipanti di misurare e sviluppare le proprie capacità in un contesto positivo.

# Siamo a vostra disposizione!

Con l'introduzione di questi formati di gara modernizzati diamo insieme impulsi importanti per la promozione dei giovani talenti. Saremo lieti di supportarvi nell'attuazione. Per eventuali domande siamo sempre raggiungibili al numero +41 31 950 62 35 o via e-mail a [breitensport@swiss-ski.ch](mailto:breitensport@swiss-ski.ch). Vi ringraziamo per il vostro impegno e attendiamo con piacere i vostri riscontri.



**Adrian Albrecht**  
Responsabile  
Sport popolare  
T +41 31 950 62 25  
[adrian.albrecht@swiss-ski.ch](mailto:adrian.albrecht@swiss-ski.ch)



**Simon Koch**  
Responsabile Eventi  
Sport popolare  
T +41 31 950 62 35  
[simon.koch@swiss-ski.ch](mailto:simon.koch@swiss-ski.ch)



swiss-ski.ch

**SWISSski**

Swiss-Ski  
Home of Snowsports  
Arastrasse 6  
3048 Worblaufen

T +41 31 950 61 11  
info@swiss-ski.ch